

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JAYAPURA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh

SARAH ABRIYANI

20180711014330

PEMINATAN GIZI

JURUSAN/PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Rabu, 01 Februari 2023

Tempat/Ruangan : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP. 197612162006041002

Pembimbing II



Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi
NIP. 19851110200122007

Mengetahui

Ketua Jurusan IKM



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001121001

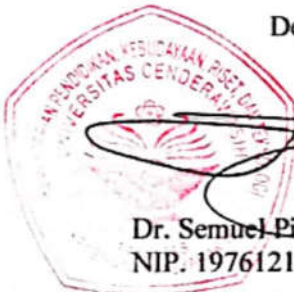
LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Kota Jayapura, Tahun 2023.

Nama : Sarah Abriyani
Nim : 20180711014330
Hari/Tanggal : Rabu, 01 Februari 2023
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita
Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara

Mengesahkan,

Dekan FKM



Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP. 19761216200604 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

Tim Penguji :

1. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP. 197612162006041002
2. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi
NIP. 198511102009122007
3. Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes
NIP. 197405152001122002
4. Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi
NIP. 198606302008121002
5. Yane Tambing, S.KM., M.PH
NIP. 198302052006042002

(Ketua) 1.....
(Sekretaris) 2.....
(Anggota) 3.....
(Anggota) 4.....
(Anggota) 5.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Abriyani

Nim : 20180711014330

Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita
diwilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dalam sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, Februari 2023

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sarah Abriyani
Tempat/Tanggal Lahir : Nabire, 17 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Riwayat Pendidikan : 1. SD Inpres Nabarua 2006-2012
2. SMP Negeri 5 Nabire 2012-2015
3. SMA Negeri 3 Nabire 2015-2018
4. Menempuh Pendidikan di Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

Demikian daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, Februari 2023

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“ Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 2:Ayat 286)

Persembahan:

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya bagi saya
2. Kepada Bapak saya Abdulman dan Ibu Rahmawati yang telah merawat dan mendidik saya dengan tulus.
3. Saudara saya Zakian dini dan Zahidah yang selalu mendukung perkuliahan serta turut mendoakan dan memberi semangat selama perkuliahan.
4. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah memberikan pendidikan kepada saya.
5. Sahabat Saya Johossua Melki Arrung serta Adik-adik saya Kiki Farisah, Syarvika dan Tiara ayu dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS JAYAPURA UTARA

Oleh:

Sarah Abriyani

Nim 20180711014330

ABSTRAK

Status gizi kurang pada balita dapat mengakibatkan terganggunya pertumbuhan fisik maupun mental, dapat menurunkan daya tahan tubuh sehingga rawan terkena penyakit infeksi, menurunkan tingkat kecerdasan, serta dapat meningkatkan resiko kematian pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas Jayapura Utara.

Jenis penelitian Metode Survei Analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian 1.244 balita. Sampel yang diambil sebanyak 111 balita dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan Uji Chi-Square.

Hasil dari Uji chi-square menunjukkan bahwa hubungan antara Pendidikan ibu dengan status gizi balita signifikan dengan nilai ($p\text{-value} = 0,000$, $RP = 5,315$), Pola Asuh ($p\text{-value} = 0,003$, $RP = 0,397$), Pengetahuan ibu ($p\text{-value} = 0,002$, $RP = 2,374$), hubungan antara pekerjaan ibu dengan status gizi balita tidak signifikan dengan nilai ($p\text{-value} = 0,652$, $RP = 1,204$), Pendapatan Keluarga ($p\text{-value} = 1,000$, $RP = 1,047$), Jarak ke Poyandu ($p\text{-value} = 0,162$, $RP = 1,490$).

Kata Kunci: Status Gizi, Balita

FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE NORTH JAYAPURA PUBLIC HEALTH CENTER

by:

Sarah Abriyani

Name 20180711014330

ABSTRACT

nutritional status lacking in toddlers can resulted the disturbance growth physique as well as mentally, can lower Power stand body so that vulnerable caught disease infection, decrease level intelligence, as well can increase risk death in toddlers. Study This aim Fork now related factors with nutritional status toddler in the region Work North Jayapura Health Center.

Type of research Analytical Survey Method with design *cross sectional*. Population research of 1,244 toddlers. Sample taken as many as 111 toddlers with technique taking sample *purposive sampling*. Statistical analysis using the Chi-Square Test.

The results of the chi-square test show that connection between mother's education with nutritional status toddler significant with value (p-value =0.000, RP=5.315), Parenting Style (p-value =0.003, RP =0.397), Knowledge mother (p-value=0.002, RP=2.374), relationship between work Mother with nutritional status toddler No significant with value (p-value =0.652, RP =1.204), income Family (p-value=1,000, RP=1,047), Distance to Poyandu (p-value=0.162, RP=1.490).

Keywords : Nutritional Status, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat karunia dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor- faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk melakukan penelitian. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril sehingga skripsi ini dapat selesai, terutama kepada:

1. Dr. Oscar Oswald Wambrau, SE., M.Sc.agr selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, SKM., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih sekaligus dosen Pembimbing I, yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes selaku ketua jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Yane Tambing, SKM., MPH selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat sekaligus Penguji III.
5. Nova F. Rumaropen, SKM., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing II, yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.

6. Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji I, yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
7. Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi selaku dosen penguji II, yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
8. Kepala Puskesmas Jayapura Utara yang telah memberikan izin kepada saya dalam melakukan penelitian sehingga skripsi dapat terselesaikan.
9. Penanggung jawab gizi yang telah membantu saya dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi dapat terselesaikan.
10. Keluarga yang mendukung dalam pelaksanaan skripsi.
11. Sahabat yang turut membantu dalam pelaksanaan skripsi.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, Oleh karena itu dengan kerendahan hati jika ada kritikan dan saran yang membangun agar penyusunan skripsi ini untuk kedepan dapat ditingkatkan lagi.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jayapura, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	ii
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan desain penelitian	33
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	33
C. Populasi dan sampel	33
D. Hipotesis Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional.....	38
G. Sumber Data Penelitian	40

H. Instrumen Penelitian.....	40
I. Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian	45
D. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1	Keaslian Penelitian.....	8
2	Standar Deviasi (SD).....	19
3	Definisi Operasional.....	38
4	Penentuan Rasio Prevalensi (RP).....	42
5	Analisis Distribusi Frekuensi Menurut Variabel Pada status Gizi balita di Puskesmas Jayapura Utara.....	45
6	Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	45
7	Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	46
8	Hubungan Pola asuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	47
9	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	47
10	Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	48
11	Hubungan Jarak Ke Posyandu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Jayapura Utara.....	49

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori.....	30
2	Kerangka Konsep.....	31
3	Keadaan Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan	68
Lampiran 2 Informed Consent	69
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 4 Hasil Analisis.....	74
Lampiran 5 Pengambilan Data Awal	90
Lampiran 6 Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	91
Lampiran 7 Ijin Penelitian Kepala Puskesmas	92
Lampiran 8 Dokumentasi	93

DAFTAR SINGKATAN

BB/TB	: Berat badan/Tinggi badan
BB/U	: Berat badan/Umur
CI	: Confident Interval
Fe	: Besi
Gaki	: Gangguan defisiensi yodium
Ha	: Hipotesis alternatif
Ho	: Hipotesis nihil
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KVA	: Kekurangan Vitamin A
MDGs	: Milenium Development Goals
PB/U	: Panjang badan/Umur
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Renstra	: Rencana Strategi
RP	: Rasio Prevalensi
TB/U	: Tinggi badan/Umur
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization