

**STUDI KASUS HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
USIA PRODUKTIF DI KAMPUNG YOKA
KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat*



Oleh:

JUWITA BA'KA

20180711014173

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/tanggal : Jumat, 21 Oktober 2022

Ruang/tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih

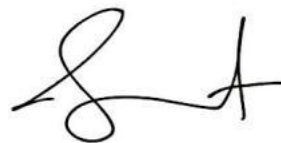
Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Inriyanti Assa, SP., M.Si
NIP. 197704092005012001

Pembimbing II



Sarni R. Bela, S.KM., MPH
NIP. 198508232014042001

Mengetahui

Ketua Jurusan IKM



Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Pemintan Epidemiologi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Kota Jayapura, Tahun 2022.

Nama : Juwita Ba'ka

Nim : 20180711014173

Hari/Tanggal : Jumat, 21 Oktober 2022

Judul : Studi Kasus Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Kampung Yoka Kota Jayapura

Mengesahkan

Dekan FKM,



Dr. Samuel Piter Irab, SKM., MPH
NIP. 197612162006041002
Tim Penguji:

Ketua Jurusan,



Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes.
NIP. 197611262001122001

1. Dr. Inriyanti Assa, SP., M.Si
NIP. 197704092005012001
2. Sarni Rante Allo Bela, S.KM., M.PH
NIP. 198508232014042001
3. Dr. Dolfinus Y Bouway, SKM., M.Kes (Epid) (Anggota)
NIP. 197706072005011002
4. Katarina L. Tutuop, S.KM., M.Kes (Epid)
NIP. 198206262008012018
5. Asriati, SKM., M.PH
NIP. 199112302019032018

(Ketua) 1.....

(Sekretaris) 2.....

(Anggota) 3.....

(Anggota) 4.....

(Anggota) 5.....

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juwita Ba'ka

NIM : 20180711014173

Judul :Studi Kasus Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Kampung
Yoka Kota Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 10Oktober 2022

Juwita Ba'ka

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Pribadi

Nama : Juwita Ba'ka
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 04 juli 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Ayah : Donatus Ba'ka
Nama Ibu : Lija Padaunan
Jumlah Saudara : (2) Dua
Anak Ke : Kedua dari tiga bersaudara

B. Pendidikan

Tahun 2005-2011 : SD N 091 Tonglo, Tana Toraja Sulawesi Selatan
Tahun 2011-2014 : SMP N 2 Rantetayo, Tana Toraja Sulawesi Selatan
Tahun 2014-2017 : SMA N 3 Tarakan, Kota Tarakan Kalimantan Utara
Tahun 2018-2022 : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Cenderawasih

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 10 Oktober 2022

Juwita Ba'ka

NIM. 20180711014173

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Sang pemberi kehidupan dan sumber pengharapan karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Studi Kasus Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Kampung Yoka Kota Jayapura” sebagai syarat mengerjakan skripsi Strata 1 (S1) pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini tidak terlepas dari segala bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, ST., MT., selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Yane Tambing, S.KM., MPH., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
5. Katarina L. Tutuop, S.KM., M.Kes., Ketua Peminatan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
6. Dr. Inriyanti Assa, S.P., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I dalam penulisan proposal penelitian ini.
7. Sarni R. Bela, S.KM., MPH., selaku Dosen Pembimbing II dalam penulisan proposal penelitian ini.

8. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang banyak memberikan ilmu pengetahuan serta kelengkapan surat-surat bagi penulis maupun persyaratan lainnya.
9. Kepada kedua orang tua terkasih Bapak Donatus Ba'ka dan Ibu Lija Padaunan serta kakak Lina Ba'ka dan adek Dedy Donatus yang telah memberikan semangat, mendukung sertamendoakan selama proses penyusunan proposal ini.
10. Kepada para sahabat Elisa Patanduk, Mohammad Fauzi Bustomy, Fitriani Aprilia, Widya Ningsih, Fitri Anisayang selalu ada menemani dan memberikan semangat selama proses penyusunan proposal ini.

Jayapura, 10 Oktober 2022

Juwita Ba'ka

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Tentang Faktor Risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengelolaan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

NO.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
2.	Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	12
3.	Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut WHO/ISH.....	12
4.	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
5.	Tabel 3.1 Interpretasi nilai Rasio Prevalance (RP).....	37
6.	Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	45
7.	Tabel 4.2 Distribusi frekuensi variabel responden.....	46
8.	Tabel 4.3 analiss <i>chi-square</i> dan rasio prevalensi.....	48

DAFTAR GAMBAR

NO.	Judul Tabel	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka teori.....	28
2	Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
3	Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Kejelasan Penelitian	70
		
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	73
		
Lampiran 4	Master Tabel Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 5	Output SPSS.....	80
Lampiran 6	Dokumen Penelitian.....	90

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
mmHg	: Milimeter Merkuri
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensi Aldosteron System</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PTM	: Penyakit tidak menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

STUDI KASUS HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DI KAMPUNG YOKA KOTA JAYAPURA

Oleh:
Juwita Ba'ka
NIM. 20180711014173

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang banyak diderita oleh seluruh masyarakat di dunia. Sekitar satu juta orang di dunia menderita hipertensi dan dua diantara tiga orang tersebut berada di negara berkembang. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor risiko dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia produktif di Kampung Yoka Kota Jayapura.

Jenis penelitian ini berupa penelitian analitik kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Dengan jumlah sampel sebanyak 90 responden yaitu masyarakat usia produktif di Kampung Yoka dari hasil wawancara serta pengisian kuesioner dan pengukuran tekanan darah menggunakan alat tensi meter dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki 50 (55,6%) dan perempuan 40 (44,4%), usia responden lebih banyak dewasa awal antara 26-35 tahun 48 (53,3%) dan dewasa akhir 36-46 tahun 42 (46,7%), riwayat keturunan responden lebih banyak berisiko ringan sebanyak 42 (46,7%), berisiko berat sebanyak 10 (11,1%) dan yang tidak berisiko 38 (42,2%), kebiasaan merokok responden lebih banyak perokok aktif 62 (68,9%) dan perokok pasif 28 (31,1%), konsumsi alkohol responden lebih banyak yang tidak mengonsumsi alkohol 53 (58,9%) dan yang mengonsumsi alkohol 37 (41,1%), kebiasaan minum kopi responden lebih banyak yang minum kopi 55 (51,1%) dan yang tidak minum kopi 35 (38,9%), dan yang mengalami hipertensi sebanyak 45 (50,0%) responden. Hasil Uji *Chi-Square* terdapat hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,020$, $RP = 1,714$), riwayat keturunan ($p\text{-value} = 0,000$, $RP = 3,596$), kebiasaan merokok ($p\text{-value} = 0,000$, $RP = 4,629$), kebiasaan minum kopi ($p\text{-value} = 0,000$, $RP = 3,596$), sedangkan tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,525$, $RP = 1,200$), dan konsumsi alkohol ($p\text{-value} = 1,000$, $RP = 1,047$).

Kata Kunci: Hipertensi, Kampung Yoka, Faktor risiko

**CASE STUDY OF HYPERTENSION IN PRODUCTIVE AGE COMMUNITIES
IN YOKA VILLAGE, JAYAPURA CITY**

By:
Juwita Ba'ka
NIM. 20180711014173

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases in the world. About one million people in the world suffer from hypertension and two of these three people are in developing countries. Research objectives to determine the relationship between risk factors and the incidence of hypertension in productive age community in Yoka Village, Jayapura City.

Types of research This is an analytical research quantitatively with design Cross Sectional. With the number of samples as much as 90 respondents, namely people of productive age in Yoka Village, from the results of interviews and filling out questionnaires and measuring blood pressure using a blood pressure meter were analyzed using the Chi-Square test.

Results of this study show that most of the respondent type male gender 50 (55.6%) and women 40 (44.4%), the age of the respondent is more in early adulthood between 26-35 years 48 (53.3%) and late adulthood 36-46 years 42 (46.7%), the respondent's family history is more at risk of mild as much as 42 (46.7%), at risk of severe as much as 10 (11.1%) and those who are not at risk 38 (42.2%), respondents' smoking habits are more active smoker 62 (68.9%) and passive smoking 28 (31.1%), respondents' alcohol consumption more who do not consume alcohol 53 (58.9%) and who consume alcohol 37 (41.1%), the coffee drinking habits of respondents are more who drink coffee 55 (51.1%) and who do not drink coffee 35 (38.9%), and those who experience hypertension by 45 (50.0%) respondents. Chi-Square test results have a relationship among age (p -value = 0.020, $RP = 1.714$), heredity history (p -value = 0.000, $RP = 3.596$), smoking habits (p -value = 0.000, $RP = 4.629$), coffee drinking habit (p -value = 0.000, $RP = 3.596$), while there is no relationship between gender (p -value = 0.525, $RP = 1.200$), and alcohol consumption (p -value = 1.000, $RP = 1.047$).

Keywords: Hypertension, Yoka Village, Risk Factors

