

**GAMBARAN BEBAN KERJA DENGAN STRES
KERJA PADA GURU-GURU TK DI KABUPATEN
MIMIKA KOTA TIMIKA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat*



Oleh:

YENI SUMARI

NIM: 20180711014293

**KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KERJA
JURUSAN/PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2023**

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi pada program studi strata satu (S1)
Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Selasa, 14 Februari 2023

Tempat/Ruangan : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

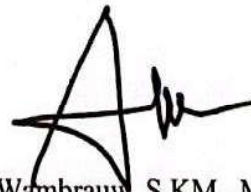
Tim Pembimbing

Pembimbing 1



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

Pembimbing 2



Anton Wambrau, S.KM., M.Sc
NIP. 198104092006041001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Cenderawasih



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Kerja, Jurusan/Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2023.

Nama : Yeni Sumari

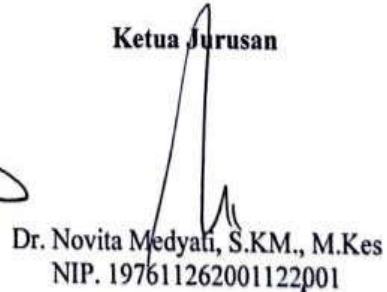
NIM : 20180711014293

Hari/Tanggal : Selasa, 14 Februari 2023

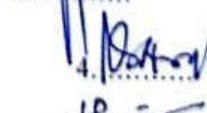
Judul Skripsi : Gambaran Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru-Guru TK Di Kabupaten Mimika Kota Timika

Mengesahkan


Dekan
Dr. Samuel Pitar Irab, S.KM., M.PH
NIP. 197612162006041002


Ketua Jurusan
Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

Tim Penguji :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001 | (Ketua) | 1.....
 |
| 2. Anton Wambrau, S.KM., M.Sc
NIP. 198104092006041001 | (Sekertaris) | 2.....
 |
| 3. Wiwik Mulyani, S.KM., M.Sc
NIP. 197703262000032001 | (Anggota) | 3.....
 |
| 4. Mina B. Ayomi, S.KM., M.Kes
NIP. 198709012009122005 | (Anggota) | 4.....
 |
| 5. Apriyana Iriyanti, S.KM., M.Kes
NIP. 198604262008122002 | (Anggota) | 5.....
 |

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeni Sumari

NIM : 20180711014293

Judul Skripsi : Gambaran Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru-Guru
TK Di Kabupaten Mimika Kota Timika

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 05 Januari 2023

Yeni Sumari
NIM 20180711014293

RIWAYAT HIDUP

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Sumari

Tempat/Tanggal Lahir : Timika, 15 Juni 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Nama Ayah : Simon Ruru Sumari

Nama Ibu : Dina Sundung

Jumlah Saudara : 6 (Enam)

Anak ke : 2 (Dua)

Pendidikan :

1. SD Inpres Kwamki Baru (2006-2012)
2. SMP Yppk Santo Bernardus (2012-2015)
3. SMA Advent Timika (2015-2018)
4. S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih (2018-2023)

Jayapura, 05 Januari 2023

Yeni Sumari
NIM 20180711014293

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Tak berkesudahan kasih setia TUHAN, tak habis-habisnya rahmat-Nya, selalu
baru tiap pagi; besar kesetian-Mu!”

(Ratapan 3:22-23)

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, anugerah dan kebaikan yang selalu mengalir dalam kehidupan sampai saat ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Simon Ruru Sumari dan Dina Sundung atas motivasi dan dukungan
3. Kakakku Rudi Sumari dan adekku Meri Sumari, Jeni Sumari, Rati Sumari, Rini Sumari
4. Almamaterku tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru-Guru TK Di Kabupaten Mimika, Kota Timika”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu kesempatan ini dengan penuh ikhlas dan hormat, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Oscar Oswald O. wambrauw, S.E., M.Sc. Agr Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Samuel Piter Irab, SKM, MPH Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Novita Medyanti, SKM., M.Kes Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih, sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
4. Yane Tambing, SKM., M.P.H Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
5. Apriyana Irjayanti, SKM., M.Kes Ketua Peminatan Kesehatan Lingkungan Dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
6. Anton Mambrauw, SKM., MSi, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.

7. Seluruh Dosen Dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membantu selama masa perkuliahan.
8. Kepala Sekolah dan Guru-Guru TK Di Kabupaten Mimika, Kota Timika yang telah memberikan ijin dan telah membantu dalam melakukan penelitian.
9. Keluarga, Sahabat, Serta Teman-Teman Yang Mendukung Dalam Pelaksanaan Penelitian Ini.

Jayapura, 05 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Pengertian Beban Kerja.....	13
2. Pengertian Stres Kerja.....	18
3. Pengertian Guru	24

B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Instrument Penelitian.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan Penelitian.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Usia Pada Guru-Guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika Tahun 2022	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Guru-Guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika Tahun 2022	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Status Kepegawaian Pada Guru-Guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika Tahun 2022	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Yang Mengalami Beban Kerja Pada Guru-Guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika Tahun 2022	40
Tabel 4.5 Distribusi Responden Yang Mengalami Stres Kerja Pada Guru-Guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika Tahun 2022	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTARAN LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	55
Lampiran 2: Surat Permohon Izin Melakukan Penelitian	56
Lampiran 3: Surat Permohon Telah Melakukan Penelitian	57
Lampiran 4: Lembaran Kuesioner Stres Kerja Dan Beban Kerja	58
Lampiran 5: Master Tabel	62
Lampiran 6: Printout Output Pengolahan Data SPSS 16	66
Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian.....	68

DAFTAR SINGKATAN

PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
Guru SLB	: Guru Sekolah Luar Biasa
PROTA	: Program Tahunan
Prosem	: Program Semester
RPPM	: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Mingguan
RPPH	: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian
ASN	: Aparatur Sipil Negara
GK	: Guru Kontrak
GYT	: Guru Yayasan Tetap
GH	: Guru Harian

GAMBARAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU-GURU TK DI KABUPATEN MIMIKA KOTA TIMIKA

Oleh:

Yeni Sumari

NIM : 20180711014293

ABSTRAK

Beban kerja dapat didefinisikan sebagai suatu perbedaan antara kapasitas atau kemampuan dengan tuntutan pekerjaan yang harus dihadapi. Stres sangat bersifat individual dan pada dasarnya bersifat merusak bila tidak ada keseimbangan antara daya tahan mental individu dengan beban yang dirasakannya. Apabila tidak ada keseimbangan antara kerja fisik akan menyebabkan konsentrasi, kemampuan, dan efektivitas menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran beban kerja dengan stres kerja pada guru-guru TK di Kabupaten Mimika Kota Timika tahun 2022.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilaksanakan di sekolah-sekolah TK di Kabupaten Mimika, Kota Timika pada bulan November-Desember 2022. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah guru-guru yang mengajar di Kabupaten Mimika, Kota Timika sebanyak 398 guru dengan metode pengambilan sampel yaitu menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 80 Responden guru. Data diperoleh menggunakan lembar kuesioner beban kerja dan stres kerja. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, status kepegawaian, beban kerja dan stres kerja. Analisis data yang digunakan adalah Analisis Univariat.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan karakteristik Responden pada usia muda 25-45 tahun sebanyak 59 responden (73,8%), pada jenis kelamin perempuan sebanyak 72 responden (90,0%), pada status kepegawaian guru yayasan tetap sebanyak 33 responden (41,3%), pada stres kerja sedang sebanyak 66 responden (82,5%), pada beban kerja sedang sebanyak 79 responden (98,8%).

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Guru

DESCRIPTION OF WORKLOAD WITH WORK STRESS ON KINDERGARTEN TEACHERS IN MIMIKA DISTRICT TIMIKA CITY

By:

Yeni Sumari

NIM : 20180711014293

ABSTRACT

Workload can be defined as a difference between capacity or ability with the demands of work that must be faced. Stress is very individual and basically is destructive if there is no balance between the individual's mental endurance and the burden he feels. If there is no balance between physical work, it will cause decreased concentration, ability, and effectiveness. The purpose of this study was to describe workload and work stress for kindergarten teachers in Mimika Regency, Timika City in 2022.

This type of research is Descriptive Quantitative with a Cross Sectional approach. The research was conducted in kindergarten schools in Mimika Regency, Timika City in November-December 2022. The population and sample in this study were teachers who taught in Mimika Regency, Timika City as many as 398 teachers with the sampling method using Proportional Stratified Random Sampling with a sample of 80 teacher respondents. Data obtained using a questionnaire sheet. The variables studied were age, gender, employment status, work stress and workload. The data analysis used was Univariate analysis.

Based on the results of the study, it was found that the characteristics of respondents at a young age of 25-45 years were 59 respondents (73.8%), in the female sex there were 72 respondents (90.0%), in the permanent foundation teacher employment status there were 33 respondents (41, 3%), at moderate work stress as many as 66 respondents (82.5%), at moderate workload as many as 79 respondents (98.8%).

Keywords: Workload, Work Stress, Teacher