

**SURVEY MOTIVASI ATLET DAN SARANA PRASARANA
ANGKAT BESI PAPUA CENDERAWASIH
KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



Oleh

**ADRIANA RAHAWADAN
20170911014004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLHRAGAAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
2023**

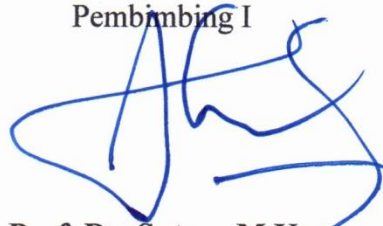
LEMBAR PERSETUJUAN

skripsi penelitian yang berjudul “**SURVEY MOTIVASI ATLET DAN SARANA PRASARANA ANGKAT BESI PAPUA CENDERAWASIH KOTA JAYAPURA**” yang disusun oleh **ADRIANA RAHAWADAN**, NIM 20170911014004.

Telah disetujui oleh tim pembimbing

Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. Sutoro, M.Kes
NIP. 19600331 198803 1 002

Pembimbing II



Prof. Dr. H. Saharuddin Ita, M.Kes
NIP. 19581231 198503 1 032

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal, 24 Oktober 2023

Ketua Jurusan/Program Studi
Ilmu Keolahragaan

Friska S G Sinaga, S.Si., M.Or
NIP. 19870228 201803 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SURVEY MOTIVASI ATLET DAN SARANA PRASARANA ANGKAT BESI PAPUA CENDERAWASIH KOTA JAYAPURA

SKRIPSI

Oleh

ADRIANA RAHAWADAN
20170911014004

Telah dipertahankan di depan penguji
Dan telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal, 24 Oktober 2023

Dewan Penguji

Nama Dosen	Jabatan	Tanggal	Tanda Tangan
Prof. Dr. Sutoro, M.Kes NIP. 19600331 198803 1 002	Ketua Penguji	02/26.....	
Prof. Dr. H. Saharuddin Ita, M.Kes NIP. 19581231 198503 1 032	Sekretaris Penguji	02/26.....	
Prof. Dr. Tri Setyo Guntoro, M.Kes NIP. 19631107 199103 1 032	Penguji I	02/26.....	
Rodhi Rusdianto Hidayat, S.Pd., M.Pd NIP. 19910124 201404 1 001	Penguji II	02/26.....	
Dr. Rif'iy Qomarullah, S.Pd., M.Or NIP. 19960101 201903 1 013	Penguji III	02/26.....	

Jayapura, 24 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan


Prof. Dr. Tri Setyo Guntoro, M.kes
NIP. 19631107 1999103 1 032

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini Saya Menyatakan Bahwa Skripsi ini benar-benar karya Saya sendiri sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau yang di terbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang telah tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya menerima sanksi di tunda yudisium pada periode berikutnya.

Jayapura, 24 Oktober 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPER' and '23ALX062572625'.

**ADRIANA RAHAWADAN
20170911014004**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tidak Ada Kesuksesan Tanpa Kerja keras. Tidak ada Keberhasilan Tanpa Kebersamaan. Tidak ada Kemudahan tanpa Doa. (Ridwan Kamil)

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur Saya Panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Skripsi ini saya Persembahkan kepada Kedua orang tua tercinta Frederikus Rahawadan dan Ibu Yuliana Teturan serta Kakak dan Ade yang merawat, Memberikan Kasih Sayang dan dukungan. Saya juga Mengucapkan Terima Kasih Kepada teman-teman dan orang-orang terkasih yang senantiasa memberi dukungan kepada saya untuk Menyelesaikan kuliah. Doa saya kalian selalu diberikan umur Panjang, Kesehatan dan Berkat.

ABSTRAK

ADRIANA RAHAWADAN. 20170911014004. “Survey Motivasi Atlet Dan Sarana Prasarana Angkat Besi Papua Cenderawasih Kota Jayapura”

Untuk mencapai Keberhasilan yang besar harus ada Motivasi latihan yang Singkron serta Fakor-faktor yang mendukung atau mempengaruhi prestasi olahraga termasuk semangat juang yang tinggi dan tanpa ada kejenuhan yang mempengaruhi atlet serta sarana dan prasarana atlet angkat besi Papua Kota Jayapura.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui terkait dengan motivasi atlet angkat besi, serta mengetahui tentang kelengkapan sarana dan prasarana atlet angkat besi papua. Variabel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner (angket). Dari hasil penelitian ini diperoleh

Berdasarkan Hasil Analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebanyak 7 (47%) atlet menjawab tinggi motivasi latihan kemudian 7 (47%) pergategori sedang dan 1 (7%) kategori rendah, untuk yang kategori tinggi dan sangat rendah tidak ada. Dengan hasil penelitian ini dapat dinyatakan bahwa sarana dan prasarana olahraga angkat besi Papua Cenderawasih kota Jayapura sudah menunjang motivasi atlet dalam latihan.

Kata Kunci : *Motivasi Latihan Atlet Angkat Besi*

ABSTRACT

ADRIANA RAHAWADAN. 20170911014004. "Survey of Athlete Motivation and Infrastructure for Papuan Weightlifting Cenderawasih Jayapura City"

To achieve great success, there must be synchronous training motivation and factors that support or influence sports performance, including high fighting spirit and no boredom that affects athletes as well as facilities and infrastructure for Papuan weightlifters in Jayapura City.

The aim of this research is to find out about the motivation of weightlifting athletes, as well as finding out about the completeness of facilities and infrastructure for Papuan weightlifting athletes. The variables in this research were 15 people. The instrument used in this research was a questionnaire. From the research results obtained

Based on the results of the analysis and discussion, it can be concluded that 7 (47%) athletes answered that training motivation was high, then 7 (47%) were in the medium category and 1 (7%) were in the low category, for those in the high and very low categories there were none. With the results of this research, it can be stated that the facilities and infrastructure for the Papua Cenderawasih weightlifting sport, Jayapura City, have supported athletes' motivation in training.

Keywords : *Motivational Training for Weightlifting Athletes*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yesus Kristus, Karena Atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penulisan skripsi dengan judul **“Survey Motivasi Atlet Dan Sarana Prasarana Angkat Besi Papua Cenderawasih Kota Jayapura”** Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Oscar. O. Wambrau, SE.,M.Sc.,Agr selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. Prof. Dr. Tri Setyo Gontoro selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih
3. Friska S G Sinaga, S.Si., M.Or Ketua Jurusan Keolahragaan Universitas Cenderawasih
4. Prof. Dr. Sutoro, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan untuk menyempurnakan dalam Penyusunan skripsi ini.
5. Prof. Dr. H Saharuddin Ita,M.Kes AIFO selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyusun skripsi ini.
6. Prof Dr.Tri Setyo Guntoro,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan

masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

7. Rodi Rosdianto, S.Pd., M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
8. Dr. Rif'iy Qomarullah, S.Pd., M.Or selaku penguji III yang telah memberi masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak, Mama dan Saudara-saudara tercinta terima kasih atas doa yang tulus dan didikan yang penuh cinta dan kasih sayang yang tak terhingga.
10. Teman-teman Seangkatan 2017 yang selalu membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir Kata Penulis Mengucapkan Banyak Terima Kasih atas bimbingan, Pengarahan, dorongan dan doa yang telah diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa akan membalas Kebajikan Bapak/Ibu, Saudara-Saudari yang telah berjasa bagi Penulis. Penulis berharap kiranya Skripsi dapat bermanfaat bagi saudara-saudari yang berminat membacanya juga bagi adik-adik yang memerlukan terutama dalam penulisan skripsi nantinya.

Jayapura 24 Oktober 2023

Penulis

Adriana Rahawadan
20170911014004

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Definisi Oprasional	5
BAB II KAJIAN PUSKATAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Hakikat Motivasi	7
2. Sarana dan Prasarana.....	25
3. Hakikat Latihan	28
4. Hakikat Olahraga Angkat Besi.....	37
B. Penelitian Relevan.....	40
C. Kerangka Berfikir.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42

B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Variabel Penelitian dan Definiasi Oprasional	42
D. Populasi dan Sampel	43
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.2 Karakteristik Usia	46
Tabel 4.3 Hasil Analisis Range, Mean, Standar Deviasi Pada Faktor Motivasi...	47
Tabel 4.4 Deskripsi Hasil Analisi Faktor Motivasi	47
Tabel 4.5 Sarana dan Prasarana Atlet Angkat Besi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lingkaran Motivasi	24
Gambar 2.2 Empat Komponen Kepemimpinan	36
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	41
Gambar 4.1 Diagram Faktor Motivasi Atlet Pabsi Papua 2023	48