

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA PEMAIN SSB CENDERAWASIH JAYAPURA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Studi Ilmu Keolahragaan*



Oleh

**YELEK WESAPLA
20180911014055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
2023**

LEMBARAN PERS ETUJUAN

Skripsi Dengan Judul : Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Dengan
Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan
Sepak Bola Pada Pemain SSB Cenderawasih Jayapura

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Nama : Yelek Wesapla
Nim : 20180911014055
Program studi : Ilmu Keolahragaan
Jenjang program : Strata Satu (S-1)

Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing

Dosen Pembimbing I



Yos Wandik, S.Pd., M.For
NIP.19671015 199610 1001

Dosen Pembimbing II



Friska sari Gracia Sinaga, S.Si., M.Or
NIP.19870228 20103 2001

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan



Friska sari Gracia Sinaga, S.Si., M.Or
NIP.19870228 20103 2001

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK
BOLA PADA PEMAIN SSB CENDERAWASIH JAYAPURA**

SKRIPSI

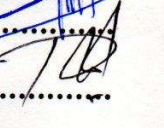
OLEH

YELEK WESAPLA

20180911014055

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN DOSEN PENGUJI DAN
DINYATAKAN TELAH MEMENUHI SYARAT PADA TANGGAL 24
OKTOBER 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanggal	Tanda Tangan
Yos Wandik, S.Pd., M.FOr NIP. 196710151996101001	Ketua Penguji	09/11/2023	
Friska Sari Gracia Sinaga, S.Si., M.Or NIP. 198702282018032001	Sekretaris Penguji	06/11/2023	
Dr. Daniel Womsiwor, S.Pd., M.Fis., AIFO-P NIP. 196912292003121001	Penguji I	06/11/2023	
Ibrahim, S.Or., M.Or NIP. 199105072019031015	Penguji II	06/11/2023	
I Putu Eka Wijaya Putra, S.Or., M.Or., AIFMO-P NIP. 198612112019021007	Penguji III	06/11/2023	

Jayapura, NOVEMBER 2023

Mengetahui,
Dekan Fik Uncen




Prof. Dr. Tri Setyo Guntoro, M.Kes
Nip. 196311071991031000

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri sepanjang pengetahuan saya terdapat karya atau yang ditulis atau yang diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuanj atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahaan asli jika tidak asli. saya siap menerima sangsi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Jayapura Oktober 2023

Yang Menyatakan



YELEK WESAPLA

NIM 20180911014055

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam dia yang memberi
kekukatan kepadaku
(filipi 4:13)*

*Tanpa inspirasi dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan
kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini.”*

Persembahan :

Dengan penuh kerendahan hati karya Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan yesus kristus kasih karunianya telah memberikan kesempatan untuk menikmati indahny didunia.
2. Kedua orang tuaku yang tercinta bapak dan mama sebagai semangat hidupku yang selalu memberikan kasih Sariat, dukungan doa dan semangat yang tiada terhingga.
3. Saudara-saudaraku yang selalu memberi motivasi, dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan studi
4. Almamater fakultas ilmu keolahragaan universitas

ABSTRAK

YELEK WESAPLA. 20180911014055. “HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN SSB CENDERAWASIH JAYAPURA 2023.”

Tujuan penelitian : untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa SSB CENDERAWASIH jayapura tahun 2023. Untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa SSB CENDERAWASIH jayapura tahun 2023. Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada siswa SSB CENDERAWASIH jayapura tahun 2023.

Metode penelitian : jenis penelitian : deskriptif kuantitatif. Lokasi SSB CENDERAWASIH jayapura papua bulan juni 2023, populasi seluruh siswa SSB CENDERAWASIH sebanyak 60 orang. Sampel siswa 20 orang. Teknik pengumpulan data tes dan pengukuran kecepatan, kelincahan dan keterampilan menggiring bola. Analisis statistic. Meliputi uji normalitas, uji linearitas dan uji hipotesis korelasi dan regresi linier berganda.

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB CENDERAWASIH Jayapura yang dibuktikan dengan nilai $r = -0.007$ signifikansi $= 0.98 > 0,05$. 2) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB CENDERAWASIH Jayapura, yang dibuktikan dengan nilai $r = 0.375$ nilai signifikansi $= 0.103 > 0,05$. 3) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB CENDERAWASIH Jayapura, yang dibuktikan dengan nilai $R^2 = 0.10$ dan nilai signifikansi $= 0.918 > 0,05$. Artinya hipotesis tolak.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Keterampilan Menggiring Bola.

ABSTRACT

YELEK WESAPLA. 20180911014055. "RELATIONSHIP BETWEEN SPEED AND Agility AND DRIVING SKILLS IN FOOTBALL GAMES IN CENDAWASIH JAYAPURA 2023 SSB PLAYERS."

Research objectives: to determine the relationship between speed and dribbling skills in SSB Cenderawasih Jayapura students in 2023. To determine the relationship between agility and dribbling skills in SSB Cenderawasih Jayapura students in 2023. To determine the relationship between speed and agility and dribbling skills in SSB students CENDERAWASIH Jayapura in 2023.

Research method: research type: quantitative descriptive. Location of SSB CENDERAWASIH Jayapura Papua in June 2023, the total population of SSB CENDERAWASIH students is 60 people. The sample of students is 20 people. Test data collection techniques and measurements of speed, agility and dribbling skills. Statistical analysis. Includes normality test, linearity test and correlation hypothesis test and multiple linear regression.

There is no significant relationship between speed and dribbling skills in soccer games for SSB Cenderawasih Jayapura students as evidenced by the value of $r = -0.007$ significance = $0.98 > 0.05$. 2) There is no significant relationship between agility and dribbling skills in soccer games for SSB Cenderawasih Jayapura students, as evidenced by the value of $r = 0.375$, significance value = $0.103 > 0.05$. 3) There is no significant relationship between speed and agility and dribbling skills in soccer games for SSB Cenderawasih Jayapura students, as evidenced by the value of $R^2 = 0.10$ and a significance value = $0.918 > 0.05$. It means the hypothesis is rejected.

Keywords: Speed, Agility, Dribbling Skills.

KATA PENGANTAR

Segala Pujian, hormat dan kemuliaan hanya bagi Allah karena atas kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal dengan judul :**“Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan dengan Ketrampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain Ssb Cenderawasih Jayapura”**

Penulis menyadari kesulitan dan keterbatasan dalam penulisan proposal ini tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Oscar Oswald Wambrauw, SE., M.Sc., Agr. Sebagai Rektor Universitas Cenderawasih, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Universitas Cenderawasih
2. Bapak Prof. Dr. Saharuddin ita, M.Kes., AIFO. Sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan.
3. Bapak Yos Wandik, S.Pd., M.For. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih sekaligus Dosen wali dan pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Friska Sari Gracia Sinaga, S.Si., M.Or. selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal.
5. Bapak Dr.Daniel Womsiwor, S. Pd., M.Fis., AIFO-P, Bapak Ibrahim, S.Or., M.Or, Bapak I Eka Putu Wijaya Putra. S.Or., M.Or., AIFO-P. sebagai dosen penguji I,II dan III yang telah menguji dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal.
6. Bapak dan Ibu Dosen Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih yang telah memberikan ilmu kepada penulis

7. Pengurus tim dan pemain SSB CENDERAWASIH yang mana telah menerimana dan membantuh penulis tugas akhir.
8. Kedua orang tua tercinta, terimakasih atas seluruh doa, motivasi dan materi kepada penulis
9. Rekan-rekan seperjuangan yang sudah mendahului dan yang sedang berjuang sama-sama mengejar impian di bangku pendidikan
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak sempat di sebut satu persatu;

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan apabila nantinya terdapat kekeliruan dalam penulisan skripsi ini penulis sangat mengharapkan kritik dan sarannya.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Jayapura, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasih Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional Variabel.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8

1. Hakikat sepak bola.....	8
2. Hakikat Kecepatan.....	10
3. Hakikat kelincahan.....	19
4. Hakikat menggiring bola.....	23
5. Macam-macam <i>dribbling</i>	24
6. Keterampilan Menggiring Bola	26
B. Penelitian Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Berfikir	32
D. Hipotesis Penelitian	34

BAB III METODE PENELITIAN 35

A. Jenis dan desain Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi Dan Sampel penelitian	36
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisa Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46

A. Hasil penelitian	46
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	46
2. Uji Prasyaratan.....	47
3. Uji Hipotesis Penelitian	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	50

BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi data 13variable penelitian.....	45
Tabel 4.2 Hasil <i>Shapiro-Wilk Test</i>	46
Tabel 4.3. Hasil Uji Linearitas.....	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.6. Saraf dan otot	10
Gambar 1.3. Pelaksanaan lari sprint berulang lima kali 10 m	10
Gambar 1.3. Pelaksanaan lari sprint berulang tiga kali 20 m	10
Gambar 1.3. Pelaksanaan lari sprint berulang tiga kali 20 m	10
Gambar 2.2. Latihan Sprint Untuk Meningkatkan Kecepatan.....	12
Gambar 3.2. Pelaksanaan Latihan Percepatan	13
Gambar 2.1. Melatih Kecepatan Dan Kelincahan	14
Gambar 2.2. Latihan Interval	14
Gambar 2.1. Bentangkan persendian	15
Gambar 2.2. Latihan dengan bola.....	15
Gambar 2.1. Latihan meningkatkan kecepatan reaksi	19
Gambar 2.1. Latihan dribbling menggunakan sisi kaki bagian dalam.....	21
Gambar 2.2. Latihan <i>dribbling</i> dengan sisi kaki bagian luar	22
Gambar 2.3. <i>Dribbling</i> menggunakan sisi kura-kura kaki.....	22
Gambar 2.4. Pelaksanaan <i>dribbling</i>	25
Gambar 2.1. Kerangka Berfikir	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Tes Kecepatan	56
Lampiran 2. Instrumen Tes Kelincahan.....	58
Lampiran 3. Instrumen Tes Keterampilan Menggiring Bola	60
Lampiran 4. Daftar Nama Sampel	62
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian... ..	65
Lampiran 7. Sk Dosen Pembimbing	66
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup	68