HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU SMP/MTs DI WILAYAH KOYA BARAT KOTA JAYAPURA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

MELI RANTEPASANG

NIM: 2019071014156

PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KERJA

JURUSAN/PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Jumat, 18 Oktober 2024

Tempat/Ruangan : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih

Tim Pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Apriyana Irjayanti, SKM., M.Kes	Helmin Rumbiak, S.Pd., M.Kes
NIP. 198604262008122002	NIP. 197810142008012019

Mengetahui
Ketua Jurusan IKM,

Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Peminatan Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Kerja, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2024

Nama : Meli Rantepasang
NIM : 2019071014156
Hari/Tanggal : Jumat, 18 Oktober 2024
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP/MTs di Wilayah Koya Barat Kota Jayapura

Mengesahkan,

Dekan	Ketua Jurusan
Dr. Samuel Piter Irab, SKM., M.P.H	Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes
NIP. 197612162006041002	NIP. 197611262001122001

Tim Penguji:

1.	Apriyana Irjayanti, SKM., M.Kes NIP. 198604262008122002	(Ketua)	1.....
2.	Helmin Rumbiak, S.Pd., M.Kes NIP. 197810142008012019	(Sekertaris)	2.....
3.	Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes NIP. 197611262001122001	(Anggota)	3.....
4.	Mina B. Ayomi, SKM., M.Kes NIP. 198709012009122005	(Anggota)	4.....
5.	Ilmidin, SKM., M.P.H NIP. 199301282024061002	(Anggota)	5.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meli Rantepasang

NIM : 2019071014156

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP/MTs Di Wilayah Koya Barat Kota Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 18 Oktober 2024

Meli Rantepasang

NIM 2019071014156

RIWAYAT HIDUP

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Meli Rantepasang
Tempat/Tanggal Lahir	: Jayapura, 24 Mei 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pendidikan	:

1. SD Negeri Inpres 1 Koya Timur (2006-2013)
2. SMP Negeri 8 Jayapura (2013-2016)
3. SMK Negeri 2 Jayapura (2016-2019)
4. S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih (2019-2024)

Jayapura, 18 Oktober 2024

Meli Rantepasang

NIM 2019071014156

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu"

(Amsal 16:3)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kasih anugerah-Nya yang selalu mengalir dalam kehidupan sehari-hari.
2. Kedua orang tua tercinta, Marthen Rantepasang dan Yuliana terima kasih atas doa, dukungan dan kerja keras untuk menyekolahkan saya sampai selesai.
3. Kakakku Milka Rantepasang dan Jupri Rantepasang terimakasih atas dukungannya.
4. Almamaterku tercinta "Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih".

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP/MTs Di Wilayah Koya Barat Kota Jayapura"**. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu kesepatan ini dengan penuh ikhlas dan hormat, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Oscar Oswald O. wambrauw, S.E, M.Sc. Agr Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Semuel Piter Irab, SKM, M.P.H Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Yane Tambing, SKM, M.P.H Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
4. Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih, sekaligus Penguji I
5. Apriyana Irjayanti, SKM, M.Kes Ketua Peminatan Kesehatan Lingkungan Dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih, sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
6. Helmin Rumbiak, S.Pd, M.Kes, dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
7. Mina .B. Ayomi, SKM, M.Kes, dosen Penguji II, Ilmidin, SKM, M.P.H, dosen Penguji III.

8. Seluruh Dosen Dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membantu selama masa perkuliahan.
9. Keluarga serta orang-orang terdekat, yang telah mendoakan dan membantu dalam proses pelaksanaan penyusunan skripsi.
10. Sahabat saya Dinar Rasyid, Salsabila Ajam, Puteri Rysaladi, Andi Sartini, Fatma Iriyanti, Intan Berlianti, Berliyana Yunus, Aulia Pratiwi dan Anisa Taiwilang serta teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Jayapura,18 Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

COVER i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

LEMBAR PERNYATAAN iv

RIWAYAT HIDUP v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

DAFTAR SINGKATAN xiv

ABSTRAK xv

ABSTRACT xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori 13
B. Kerangka Teori 45
C. Kerangka Konsep 46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian 47
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 47
C. Poplasi dan Sampel Penelitian 47
D. Hipotesis Penelitian..... 48
E. Variabel, Definisi Operasional, Pengukuran, Kriteria Dan Skala..... 50
F. Sumber Data Penelitian..... 52
G. Alat dan Cara Penelitian..... 52
H. Pengolahan dan Analisis Data Penelitian..... 55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 61
B. Hasil Penelitian 65
C. Pembahasan Penelitian..... 68
D. Keterbatasan Penelitian..... 81

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 82
B. Saran..... 82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1.	Keaslian Penelitian	10
2.	Klasifikasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Total Skor Individu	28
3.	Variabel, Definisi Oprasional Penelitian, dan Skala Pengukuran	50
4.	Daftar Pertanyaan Beban kerja dan Stres Kerja	52
5.	Skoring Pada Pertanyaan *Favorable* dan *Unfavorable* Beban Kerja	53
6.	Skoring Pada Pertanyaan *Favorable* dan *Unfavorable* Stres Kerja	54
7.	Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	60
8.	Distribusi jumlah keseluruhan Guru SMP Negeri 8 Jayapura, SMP Negeri 10 dan MTs Negeri Jayapura berdasarkan Jenis Kelamin	64
9.	Distribusi jumlah keseluruhan Guru SMP Negeri 8 Jayapura, SMP Negeri 10 dan MTs Negeri Jayapura berdasarkan Pendidikan Terakhir	64
10.	Distribusi Frekuensi Karakteristik pada Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP/MTs di Wilayah Koya Barat Kota Jayapura	65
11.	Distribusi Frekuensi Beban Kerja dan Stres Kerja pada Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP/MTs di Wilayah Koya Barat Kota Jayapura	66
12.	Hubungan Beban Kerja dengan stres kerja Pada Guru SMP/MTs di Wilayah Koya barat Kota Jayapura	67

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	45
2.	Kerangka Konsep	46
3.	Peta Wilayah Kelurahan Koya Barat	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian

Lampiran 2 Hasil Output Pengolahan Data

Lampiran 3 Master Tabel Penelitian

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

SD : Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Pertama

MTs : Madrasah Tsanawiyah

SMA : Sekolah Menengah Atas

PNS : Pegawai Negeri Sipil

DKI : Daerah Khusus Ibukota

NTB : Nusa Tenggara Barat

WTC : World Trade Center

ASN : Aparatur Sipil Negara

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU SMP/MTs DI WILAYAH KOYA BARAT KOTA JAYAPURA

Oleh:

MELI RANTEPASANG
NIM 2019071014156

ABSTRAK

Stres merupakan kondisi internal yang ditandai dengan gangguan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang berpotensi pada kondisi yang tidak baik dan mempengaruhi kesehatan fisik. Berdasarkan hasil wawancara terdapat guru yang mengatakan mengalami keluhan mudah lelah, pusing, sakit punggung, nyeri otot dan mudah marah, juga merasa kelelahan karena beban kerja dan tuntutan pekerjaan, ditambah lagi mengajar lebih dari satu mata pelajaran dan memegang beberapa kelas untuk mengajar. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja pada guru SMP/MTs di wilayah Koya Barat, Kota Jayapura.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 76 guru. Sampel pada penelitian ini sebanyak 61 guru yang diambil dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dari Suci Febylia Srimuji dan HSE, yang kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dari 61 responden didapatkan hasil pada kategori umur muda <35 tahun sebanyak 33 responden (54,1%), pada jenis kelamin perempuan sebanyak 40 responden (65,6%), pada status kepegawaian PNS sebanyak 49 responden (80,3%), pada status pernikahan menikah sebanyak 51 responden (83,6%), pada kategori beban kerja sedang sebanyak 38 responden (62,3%), dan pada kategori stres kerja sedang sebanyak 31 responden (50,8%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada guru SMP/MTs di wilayah Koya Barat, Kota Jayapura (*p-value* 0,097>0,05).

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Guru, SMP/MTs.

THE RELATIONSHIP OF WORKLOAD WITH WORK STRESS ON TEACHERS OF SMP/MTs IN THE WEST KOYA WARD OF JAYAPURA CITY

By:

MELI RANTEPASANG
NIM 2019071014156

ABSTRACT

Stress is an internal condition characterized by physical, environmental, and social situations that have the potential to lead to unfavorable conditions and affect physical health. Based on the results of interviews there are teachers who say they experience complaints of easy fatigue, dizziness, back pain, muscle pain and irritability, also feel fatigue due to workload and work demands, plus teaching more than one subject and holding several classes to teach. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and work stress in junior high school / MTs teachers in the West Koya area, Jayapura City.

The type of research used was observational analytic with a cross sectional approach. The population in this study were 76 teachers. The sample in this study was 61 teachers who were taken using the Accidental Sampling technique. Data were obtained using questionnaires from Suci Febylia Srimuji and HSE, which were then analyzed using univariate and bivariate analysis using the chi-square test.

The results of univariate analysis showed that out of 61 respondents, the results obtained in the young age category <35 years were 33 respondents (54.1%), in female gender as many as 40 respondents (65.6%), in civil servant employment status as many as 49 respondents (80.3%), in married marital status as many as 51 respondents (83.6%), in the moderate workload category as many as 38 respondents (62.3%), and in the moderate work stress category as many as 31 respondents (50.8%). The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between workload and work stress among junior high school teachers in the West Koya area, Jayapura City (p-value 0.097>0.05).

Keywords: *Workload, Work Stress, Teacher, Junior High School/Middle School.*