GAMBARAN POLA MAKAN DAN GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA SUKU ASLI PAPUA DAN SUKU NON PAPUADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIBU KABUPATEN JAYAPURA

SKRIPSI

"Diajukan SebagaiSalahSatuSyaratUntukMemperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat"

Oleh

ALIN FEBRIANTY JIKWA
NIM : 2019071014180

PEMINATAN GIZI

PRODI/JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Selasa 30 April 2024

Tempat/Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Sarni R. Bella, S.KM., M.PH	Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi
NIP. 198508232014042001	NIP. 198511102009122007

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Cenderawasih

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2023.

Nama : Alin Febrianty Jikwa
Nim : 2019071014180
Hari/Tanggal : Selasa 30 April 2024
Judul Skripsi : Gambaran Pola Makan dan Gout Arthritis Pada Lansia Suku Asli Papua dan Suku Non Papua di Wilayah Kerja Puskesmas Waibu Kabupaten Jayapura

Mengesahkan,

Dekan	Ketua Jurusan,
Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.PH	Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761216 200604 1 002	NIP. 19761126 200112 2001

Tim Penguji :

1	Sarni Rante Allo Bela, S.KM., M.PH NIP. 19850823 201404 2 001	(Ketua)	1.....
2	Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi NIP. 19851110 200912 2 007	(Sekertaris)	2.....
3	Dr. Rosmin Tingginehe, S.Pt., M.Si NIP. 19720316 200604 2 001	(Anggota)	3.....
4	Maxsi Irmanto, SKM, M.Gizi NIP. 19860630 200812 1 002	(Anggota)	4.....
5	Annisa Maharani, S.Gz., M.Kes NIP. 19901231 201903 2 024	(Anggota)	5.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alin Febrianty Jikwa

Nim : 2019071014180

Judul : Gambaran Pola Makan dan Gout Arthritis PadaLansia Suku Asli Papua dan Suku Non Papua di Wilayah Kerja Puskesmas Waibu Kabupaten Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 23 April 2024

Alin Febrianty Jikwa
NIM. 2019071014180

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Karena itu rendahkanlah dirimu di bawah tangan Tuhan yang kuat, supaya kamu ditinggikan-Nya pada waktunya.(1 Petrus 5 : 6)

PERSEMBAHAN :

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas hikmat dan anugerahNya skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua terkasih, Bapa Alberth Alius Jikwa, dan Mama Dina Wetipo A.Md. Terimakasih atas setiap tetes air mata dalam doa dan setiap tetes keringat dalam perjuangan untuk membesarkan serta mendidik saya hingga kelak menjadi anak yang berhasil.
2. Adik terkasih Jassica Agustin Jikwa atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
3. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Alin Febrianty Jikwa
Tempat Tanggal Lahir	:	Sentani, 07 Februari 2001
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Pos 7 Sentani Kabupaten Jayapura
Agama	:	Kristen Protestan
Nama Ayah	:	Alberth Alius Jikwa
Nama Ibu	:	Dina Wetipo A.Md
Riwayat Pendidikan	:	

1. Tamat SD Kristen Permata tahun 2013
2. Tamat SMP Negeri 1 Sentani tahun 2016
3. Tamat SMA Yppk Asisi Sentani 2019
4. Tamat S1, Ilmu Kesehatan Masyarakat Uncen Jayapura tahun 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan pertolongan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk diujikan dalam ujian skripsi dengan judul **"Gambaran Pola Makan dan Gout Arthritis PadaLansia Suku Asli Papua dan Suku Non Papua di Wilayah Kerja Puskesmas WaibuKabupaten Jayapura ".**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwaini masih jauh dari kata sempurna sehingga pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsiini dapat selesai.Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr Oscar O. Wambrauw, SE., M.Si, agr.,Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Semuel Piter Irab, S.KM., M.P.H.,Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes.,Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
4. Yane Tambing, SKM.,M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura.

5. Sarni Rante Allo Bela, S.KM.,M.P.H., Ketua Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih dan selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Giziselaku dosen pembimbing IIyang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Rosmin Tingginehe, S.Pt., M.Si sebagai dosen penguji I, Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi sebagai dosen penguji II, dan Annisa Maharani, S.Gz., M.Kes sebagai dosen penguji III yang telah memberikan masukan serta saran-saran kepada penulis.
8. Kedua orang tua terkasih, Bapa Alberth Alius Jikwa, dan Mama Dina Wetipo A.Md. Terimakasih atas setiap doa dan perjuangan untuk membesarkan serta mendidik penulis hingga kelak menjadi anak yang berhasil.
9. Bapa almarhum Pdt Dr. Masmur Asso M.Mis., M.Th, Mama Agustina Wetipo, Bapa Kelinus Wandikbo, Mama Orpa Kogoya, Om Beni Wetipo, Tanta Orhin serta kakaku Marsel, Haidah dan keempat adikku Elma, Crista, Jassica, Salomo yang telah memberikandorongan dan semangat kepada penulis.
10. Jemaat Kingmi Eklesia Pos7 yang selalu mendoakan serta memberikan motivasi kepada penulis.

11. Sahabatku Ketura Yonice Lokobalyang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
12. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah membantu dan memberikan dukungan serta semangat pada penulis.

Jayapura 23 April 2024

Alin Febrianty Jikwa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
PERNYATAAN iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
ABSTRAK xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. KeaslianPenelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Tinjauan Teori 10
B. Kerangka Teori 29
C. Kerangka Konsep 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Jenis dan Metode Penelitian 31
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 31
C. Populasi dan Sampel Penelitian 31
D. Teknik Pengambilan Sampel 33
E. DefinisiOperasional 34
F. Sumber Data Penelitian 38

G. Alat dan Cara Penelitian 38
H. Prosedur Kerja 39
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 42
B. Hasil Penelitian 44
C. Pembahasan 48
BAB VPENUTUP 58
A. Simpulan 58
B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian..... 7

3.1 DefinisiOperasional…….. 34

4.1 JumlahPenduduk Wilayah KerjaPuskesmasWaibu 2023..... 41

4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin,Suku,Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan……..... 42

4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil PemeriksaanGoutArthritis……..... 42

4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Makanan dan Frekuensi Makan Terhadap Hasil Pemeriksaan Gout Arthritis……..... 44

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori 29

2.2 KerangkaKonsep 30

4.1 Peta Wilayah KerjaPuskesmasWaibu 40

4.2 Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Waibu..... 41

4.3 Surat IjinPenelitianke Dinas Kesehatan Kabupaten Jayapura… xvii

4.4 Surat IzinpenelitiankePuskesmasWaibuSentaniKabupaten Jayapura…….. xviii

4.5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jayapura……... xix

4.6 Dokumentasi dengan Penanggung Jawab Gizi Lansia……... xxxiii

4.7 Dokumentasi saat pengisian kuesioner di Posyandu Lansia Kampung Doyo Lama Sentani Kabupaten Jayapura……..... xxxiii

4.8 Saat responden menandatangani lembar persetujuandi Posyandu Lansia Kampung Kwadeware Sentani Kabupaten Jayapura…… xxxiv

4.9 Dokumentasi saat wawancara dan pengisian kuesioner pada Lansia yang berkunjung di Puskesmas Waibu Sentani Kabupaten Jayapura……... xxxiv

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Persuratan

Lampiran 2 : Lembar Penjelasan untuk Responden

Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 :*Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

Lampiran 6 : Tabel Frekuensi

Lampiran 7 : Master Tabel

Lampiran 8 : Output SPSS Analisis Univariat

Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian

GAMBARAN POLA MAKAN DAN GOUT ARTHRITIS PADALANSIASUKU ASLI PAPUA DAN SUKU NON PAPUA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIBU KABUPATEN JAYAPURA

Oleh:

ALIN FEBRIANTY JIKWA
NIM. 2019071014180

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan suatu penyakit degeneratif yang menyerang persendian. Gout arthritis terjadi karena tingginya asupan purin sehingga mengakibatkan penumpukan kristal kedalam cairan synovial dan paling sering ditemukan di kalangan masyarakat terutama pada lansia.Berdasarkan data dariPuskesmas Waibu Kabupaten Jayapura, terdapat 302 lansia menurut data dari Bulan Maret-Desember 2022 yang melakukan pemeriksaan gout arthritis dan terdapat 137 lansia yang menderita penyakit gout arthritis.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola makan dan gout arthritis pada lansia suku asli Papua dan suku non Papua di wilayah kerjaPuskesmasWaibuKabupatenJayapura.. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini menggunakan data primer yaitu dengan cara melakukan wawacara dan observasi langsung di lokasi penelitian, dan data sekunder data hasil pemeriksaan yang tercacat di rekam medis. Penelitian ini dilakukan pada bulan September-Oktober 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 57lansia di Puskesmas Waibu, teknik pengambilan sampel *non Probability Sampling* dengan model *Purposive Sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat. Hasil pemeriksaan gout arthritis, lansia yang menderita gout arthritis sebanyak 42 orang (73,7%), dan lansia yang tidak menderita gout arthritis sebanyak 15 orang (26,3%). Pola makan berdasarkan jenis makanan yang beragam sebanyak 41 (71,9%) responden, sedangkan yang makan dengan jenis makanan yang tidak beragam sebanyak 16 (28,1%) responden. Berdasarkan frekuensi makan tidak teratur sebanyak 37 (64,9%) responden dan responden yang frekuensi makanan teratur sebanyak 20 (35,1%) responden. Berdasarkan jumlah makan yang kurang sebanyak 37 (64,9%) responden dan responden yang memiliki jumlah makan cukup sebanyak 20 (35,1%) responden.

Kata Kunci: Pola Makan, Gout Arthritis, Lansia

DESCRIPTION OF DIET AND GOUT ARTHRITIS IN THE ELDERLY INDIGENOUS PAPUANS AND NON-PAPUANS IN THE WORKING AREA OF THE WAIBU HEALTH CENTER, JAYAPURA REGENCY

By:

ALIN FEBRIANTY JIKWA
NIM. 2019071014180

ABSTRACT

Gout arthritis is a degenerative disease that attacks the joints. Gout arthritis occurs due to high intake of purines, resulting in a buildup of crystals into the synovial fluid and is most often found among the public, especially in the elderly. Based on data from the Waibu Health Center, Jayapura Regency, there are 302 elderly people according to data from March-December 2022 who have carried out gout arthritis examinations and there are 137 elderly people suffering from gout arthritis. This study aims to determine the description of the diet of elderly indigenous Papuans and non-Papuan tribes suffering from gout arthritis. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. This study used primary data, namely by conducting interviews and direct observations at the research location, and secondary data on examination results that were defective in medical records. The study was conducted in September-October 2023. The sample in this study was 57 elderly people at Waibu Health Center, a*non-Probability Sampling sampling technique with a* Purposive Sampling *model*. The data analysis used is univariate analysis. The results of gout arthritis examination, the elderly who suffered from gout arthritis as many as 42 people (73.7%), and the elderly who did not suffer from gout arthritis as many as 15 people (26.3%). Diet patterms based on various types of food were 41 (71,9%) respondents, while 16 (28,1%) respondents who ate non diverse types of food. Based on the frequency of eating irregularly, there were 37 (64,9%) respondents and respondents with regular eating frequency were 20 (35,1%) respondents. Based on the number of people who eat less, there are 37 (64,9%) respondents and respondents who have enough foot are 20 (35,1%) respondents.

Keywords: diet, gout arthritis, elderly