GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS WAIBU KABUPATEN JAYAPURA

SKRIPSI

"Diajukan Sebagai SalahSatu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat"

Oleh

ROSITA SESA

NIM: 2019071014262

PEMINATAN GIZI

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk penelitian di setujui pada:

Disetujui di	: Jayapura
Hari/Tanggal	: 16 Mei 2024
Tempat/Ruang	: Kampus FKM

Tim Pembimbing:

Pembimbing I	Pembimbing II
Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi	Sarni R. Bella, S.KM.,MPH
NIP. 19860630200812 1002	NIP. 19850823201404 2001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Cendrawasih

Dr. Novita Medyan, S.KM., M.Kes

NIP. 19761126200112 2001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2024.

Nama : Rosita Sesa
Nim : 2019071014262
Hari/Tanggal : 16 Mei 2024
Judul Skripsi: Gambaran Karakteristik Dan Perilaku Ibu Denga Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Waibu Kabupaten Jayapura

Mengesahkan,

Dekan,	Ketua Jurusan,
Dr. Semuel Piter Irab, S.KM., MPH	Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761216 200604 1002	NIP. 19761126 200112 2001

Tim Penguji :

1	Maxsi Irmanto, SKM, M.Gizi NIP. 19860630 200812 1002	(Ketua)	1.....
2	Sarni Rante Allo Bela, S.KM., MPH NIP. 19850823 201404 2001	(Sekertaris)	2.....
3	Dr. Rosmin Tingginehe, S.Pt., M.Si NIP. 19720316 200604 2001	(Anggota)	3.....
4	Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi NIP. 19851110 200912 2007	(Anggota)	4.....
5	Genoveva .C. C. Mollet, S.KM., MPH NIP.	(Anggota)	5.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita Sesa

Nim : 2019071014262

Judul : Gambaran Karakteristik dan PerilakuIbu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Waibu Kabupaten Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, Februari 2024

Rosita Sesa
NIM. 2019071014262

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Karena itu rendahkanlah dirimu di bawah tangan Tuhan yang kuat, supaya kamu ditinggikan-Nya pada waktunya.

Dengarkanlah nasehat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan.

(1 Petrus 5 : 6 dan Amsal 19:20)

PERSEMBAHAN :

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas hikmat dan anugerahNya skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua terkasih, Bapak Jhoni Sesa dan Ibu Orpa Sagisolo. Terimakasih atas setiap tetes air mata dalamdoadan setiap tetes keringat dalam perjuangan untuk membesarkan serta mendidik penulis hingga kelak menjadi anak yang berhasil.
2. Kepada kakaku berdua Yermina, Yakob dan keempat adikkutersayangCristin, Simon, Yuli, Miryam atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada penyemangat tersayang, Yohanis Howay yang selalu membantu memberikan dukungan, motivasi dan semangat mendampingi penulisdalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga besar Sesa, Sagisolo, dan Howay. Terimakasih atas doadan dukungan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Rosita Sesa
Tempat Tanggal Lahir	:	Elles 30 Januari 1999
Alamat	:	Kampung Elles
Agama	:	Kristen Protestan
Riwayat pendidikan	:	

1. Tamat SD YPK Elim Ellestahun 2013
2. Tamat SMP Negeri 1 Teminabuantahun 2016
3. Tamat SMA Negeri 5 Kabupaten Sorong 2019
4. Tamat S1Ilmu Kesehatan Masyarakat UncenJayapuratahun 2024

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukurpenulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segalah rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul: **"Gambaran Karakteristik Dan Perilaku Ibu Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Waibu Kabupaten Jayapura"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata – 1 di Peminatan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini penulis menjumpai berbagai hambatan, namun doadukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Oscar Wambrauw, SE, M. Sc. Agr.Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Dr. Novita Medyati, S.KM, M, Kes.Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Maxsi Irmanto, S.KM., M. Gizi. Dosen Pembimbing I yang meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan pada penulis.
5. Sarni R. Bella, S.KM., MPH. Ketua Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih dan juga Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan pada penulis.
6. Dr. Rosmin. M. Tingginehe, S. Pt., M. Si. Dosen penguji I yang telah memberi banyak ilmu dan masukan bagi penulis khususnya dalam perbaikan skripsi ini.

7. Nova. F. Rumaropen, S.KM., M. Gizi. Dosen penguji II yang telah memberi banyak ilmu dan masukan bagi penulis khususnya dalam perbaikan skripsi ini.
8. Genoveva. C.C. Mollet, S.KM., MPH. Dosen penguji III yang telah memberi banyak ilmu dan masukan bagi penulis khususnya dalam perbaikan skripsi ini.
9. Bapak, Mama, serta kedua kakaku Yermina, Yakob dan keempat adikku Cristin, Simon, Yuli, Miryam yang telah memberikandorongan dan semangat kepada penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah membantu dan memberikan dukungan serta semangat pada penulis secara khusus teman-temanku Sheren, Alin, Mariana.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun penulis tidak sempat untuk menyebutkan satu persatu disini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf dan mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya

Jayapura, Februari2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL……...i
LEMBAR PERSETUJUAN.....ii
LEMBAR PENGESAHAN……iii
PERNYATAAN.....iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI.....ix
DAFTAR TABEL.....xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
A. Rumusan Masalah 4
B. Tujuan Penelitian.....4
C. Manfaat Penelitian.....5
E. Keasilan Penelitain / Kajian Teoritis 6
BAB II.....9
TINJAUAN PUSTAKA.....9
A. Tinjauan Teori 9
1. Pengertian Gizi 9
2. Pengertian Status Gizi 9
3. Penilaian Status Gizi 11
4. Pengetahuan.....15
5. Tingkatan Pengetahuan 16
6. Karakteristik Ibu.....17
8. Pengetahuan Ibu 21
9. Sikap Ibu.....22

10. Tindakan Ibu 23
11. Balita 24
12. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi 27
13. Karakteristik Balita 28
14. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita 29
15. Asupan Makanan 32
16. Bahan Makanan 33
17. Gizi Seimbang 34
18. Dampak Kekurangan dan Kelebihan Status Gizi Balita 35
19. Pendapatan Keluarga 35
20. Sosial Budaya 35
21. Kurang Energi Protein (KEP) 36
22. Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita 38
C. Kerangka Konsep 40
BAB III 41
METODE PENELITIAN 41
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian 41
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 41
C. Populasi dan sampel penelitian 41
1. Populasi 41
2. Sampel 42
D. Variabel Defenisi Oprasional Penelitian Dan Skala Pengukuran 44
E. Sumber Data Penelitian 46
F. Instrument penelitan 46
G. Teknik Pengumpulan Data 47
1. Data Sekunder 48
2. Data Primer 48
H. Teknik Pengolahan Data 48
BAB IV 51
HASIL DAN PEMBAHASAN 51
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian 51

B. Hasil Penelitian 53
C. Pembahasan 58
BAB V 67
PENUTUP 67
A. Kesimpulan 67
B. Saran 68
DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian……...5
Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks…….9
Tabel 3. 1 Definisi oprasional.....32
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Peskesmas Waibu 2023……..…54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Pekerjaan, Pendidikan, dan Indentitas Keluarga.....55
Tabel 4.3Indentitas Anak Balit.…….…….…… 56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balit.……...…….....57
Tabal 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu ……... 57
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu ……..…… 58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu ……. 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori……..... 29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep ……..……..29
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Waibu ……... 53
Gambar 4.2 Struktur Oerganisasi UPTD Puskesmas Waibu …….. 54

DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	: *United Nations Internatifonal Children' s Emergency Fund*
WHO	: *Word Health Organization*
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kemenrian Kesehatan
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Repuplik Indonesia
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Simbang
BAPPERNAS	: Badan Perencanaan Pembanggguna Nasional
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
KEP	: Kurang Energi Protein
ASI	: Air Susu Ibu
BB/U	: Berat Badan Per Umur
TB	: Tinggi Badan
BB/TB	: Berat Badan Per Tinggi Badan

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PERILKU IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIBU KABUPATEN JAYAPURA

Oleh:

ROSITA SESA

NIM: 2019071014262

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat dari mengkonsumsi makanan. Zat gizi sangat dibutuhkan oleh tubuh sebagai sumber energi, pengatur proses tubuh, serta pemeliharaan pertumbuhan jeringan tubuh. Status gizi adalah salah satu unsur yang penting dalam membentuk status kesehatan. Status gizi seseorang tergantung dari asupan zat gizi dan kebutuhannya, jika asupan gizi dengan kebutuhan tubuhnya seimbang maka menghasilkan status gizi baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan perilaku ibu balita di Wilayah Kerja Puskessmas Waibu Kabupaten Jayapura.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional.* Penelitian ini menggunakan data sekunder dan dataprimer yaitu dengan cara melakukan wawacara dan observasi langsung di lokasi penelitian, dan data sekunder data hasil laporan status gizi balitadi Puskesmas Waibu. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 325 balita dengan responden sebanyak 179ibu balita teknik pengambilan sampel *non Probability Sampling* dengan model *Purposive Sampling*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil penelitianmenunjukan bahwa status gizi balita dengan kategori baik sebanyak 118 balita (65.9%) dan status gizi kurang sebanyak 61 balita(34.1%). Sedangkan status gizi balita dengan pengetahuan ibuyangbaik sebanyak 105 ibu balita (58.7%) dan pengetahuan ibu yang kurang sebanyak 74 ibu balita(41.2%). Ada pun status gizi balita dengan sikap ibu yang baik sebanyak 141 ibu balita (78.8%).dan sikap ibu yang kurang sebanyak 38 ibu balita (24.2%). Status gizi balita dengan tindakan ibuyang baik sebanyak 151 ibu balita (84.4%)tidakan ibu yang kurang sebanyak 28 ibu balita(15.6%).

Kata Kunci: Balita, Status Gizi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS AND BEHAVIOR OF MOTHERS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE WAIBU HEALTH CENTER, DISTRICT JAYAPURA

By:

ROSITA SESA

NIM: 2019071014262

ABSTRACT

Nutritional status is the condition of the body as a result of consuming food. Nutrients are needed by the body as a source of energy, regulating body processes, and maintaining the growth of body tissue. Nutritional status is an important element in forming health status. A person's nutritional status depends on their nutritional intake and needs. If nutritional intake and the body's needs are balanced, it results in good nutritional status. This research aim\s to describe the characteristics and behavior of mothers of toddlers in the Waibu Community Health Center Working Area, Jayapura Regency.

This type of research is quantitative with a cross sectional approach. This research uses secondary data and primary data, namely by conducting interviews and direct observation at the research location, and secondary data is data from reports on the nutritional status of toddlers at the Waibu Community Health Center. The population in this study was 325 toddlers with respondents as many as 179 mothers of toddlers using a non-probability sampling technique using the Purposive Sampling model. The data obtained was then analyzed univariately.

The results of the study showed that the nutritional status of toddlers was in the good category as many as 118 toddlers (65.9%) and the nutritional status was poor as many as 61 toddlers (34.1%). Meanwhile, the nutritional status of toddlers with good maternal knowledge was 105 mothers under five (58.7%) and with poor knowledge there were 74 mothers under five (41.2%). There were also nutritional status of toddlers with good maternal attitudes as many as 141 mothers under five (78.8%). and poor attitudes with mothers as many as 38 mothers under five (24.2%). The nutritional status of toddlers with good maternal actions was 151 mothers of toddlers (84.4%) with poor maternal actions as many as 28 mothers of toddlers (15.6%).

Keywords: Toddlers, Nutritional Status, Knowledge, Attitude,Actions