GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKS PRANIKAH DI SMP KABUPATEN LANNY JAYA

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kesehatan masyarakat

Oleh :

NOVALISA VICTORYA YABANSABRA

(2019071014166)

PEMINATAN KESEHATAN REPRODUKSI PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasi

Disetujui

Hari/Tanggal : Rabu 10 juli 2024

Tempat/Ruangan : Peminatan Kesehatan reproduksi

Tim Pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Yane Tambing, S.KM.M.P.H	Fajrin Violita, S.KM., M.KM
NIP.198302052006042002	NIP. 199309302019032017

Mengetahui
Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Cenderawasih

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761126201122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Kesehatan Reproduksi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasi, Jayapura, Tahun 2024

Nama	:	Novalisa Victorya Yabansabra
Nim	:	2019071014166
Hari/Tanggal	:	Rabu 10 Juli 2024
Judul Skripsi	:	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seks Pranikah Di Smp Kabupaten Lanny Jaya

Mengesahkan

Dekan	Ketua Jurusan
Dr. Semuel Piter Krab ,S.KM., M.P.H.	Dr. Novita Medyati ,S.KM., M.Kes
NIP. 197612162006004102	NIP. 197611262001122001

Tim Penguji :

1. Yane Tambing, S.KM., M.P.H (Ketua) 1.....
   NIP. 198302052006042002
2. Fajrin Violita, S.KM., M.KM (Sekretaris) 2.....
   NIP. 199309302019032017
3. Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes (Anggota) 3.....
   NIP. 197405152001122002
4. Agustina .R. Yufuai, S.KM., M.Kes (Anggota) 4.....
   NIP. 198507092008122002
5. Lisda O.M. Pamangin, S.KM., M.Kes (Anggota) 5.....
   NIP. 199010182019032022

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novalisa Victorya Yabansabra

Nim 2019071014166

Judul : gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang perilaku seks pranikah di smp kabupaten lanny jaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan disuatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pemikkiran yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagai atau keseluruhan skripsi ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berupa gelar kesarjanaan yang telah diperoleh dapat ditinjau kembali. Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan sama sekali.

Jayapura, Mei 2024

(Novalisa Victorya Yabansabra)

2019071014166

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Novalisa Victorya Yabansabra
Jenis kelamin	: Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir	: Maribu, 16 November 2001
Alamat	: Provinsi Papua
	: Kabupaten Jayapura kecamatan sentani
	: barat kampung maribu rt/rw 001/003
Status	: Sudah menikah
Agama	: Kristen Protestan
Nama orang tua	
Ayah	: Andarias Yabansabra
Pekerjaan	: POLRI
Ibu	: Titik Baruwati
Pekerjaan	: IRT/Ibu rumah tangga
Saudara	: Anak pertama dari 5 bersaudara
Pendidikan	
1. SD ypk waibron	: 2006-2013
2. SMP N2 Sentani	: 2013-2016
3. SMK YPKP Sentani	: 2016-2019
4. FKM Uncen Jayapura	: 2019 – sekarang

Demikian biodata diri dari penulis sekian terimakasi.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuannya itu akan ditambahkan kepadamu

Marius 6:33

Hidup hanya bisa dimengerti dengan melihat kebelakang tetapi ia akan terus berlanjut ke depan maka teruslah maju, jangan pernah menyerah

Puji syukur kepada ke Tuhan yang Maha Esa, yang utama dari segalanya. Taburan cinta serta kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, kesehatan dan perlindungan. Terimakasih atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, hingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan skripsi untuk orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi terutama kepada kedua orang tua,saudara serta suami yang telah memberikan semangat yang selalu mendukung dan selalu ada dalam setiap langkah saya, Saya bukan apa-apa jika tanpa dukungan dan motivasi dari kalian semua terimakasih.

Demikian ucapan terimakasih yang dapat disampaikan, Mohon maaf jika ada pihak yang belum saya sebutkan. Akhir kata, saya mohon maaf yang sebesar-besarnya jika dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat kesalahan yang di sengaja ataupun tidak disengaja.

Jayapura, 5 juni 2024

Penulis

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: *World Health Organization*
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
HIV	: *Human Immunodeficiency Virus*
AIDS	: *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
OCD	: *Obsessive-Compulsive Disorder*
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
STBP	: Survei Terpadu Biologis dan Perilaku
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
INAC	: It's Not A Compliment
CISDI	: *Center for Indonesias Strategic Development*
SEAR	: *Initiatives* menggelar *South-East Asia Region*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabel tabulasi pertanyaan
Lampiran 2 : Hasil Uji Statistik
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6 : Surat pernyataan penelitian
Lampiran 7 : Daftar Gambar Penelitian
Lampiran 8 : Daftar riwayat hidup

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKS PRANIKAH DI SMP KABUPATEN LANNY JAYA

Oleh

Novalisa Victorya Yabansabra
NIM. 2019071014166

ABSTRAK

Perilaku seks pranikah adalah perilaku seksual remaja yang dilakukan tanpa adanya ikatan pernikahan, Biasanya perilaku seks pranikah sering dilakukan saat remaja berpacaran Perilaku ini merupakan akibat dari perkembangan biologis sehingga mendorong hasrat seksualnya.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seks pranikah di SMP Tiom Kabupaten Lanny Jaya, Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan analisis deskriptif serta menggunakan rumus besar Lemeshow dan teknik *stratified proporsional random sampling* Sampel penelitian terdiri dari 100 responden kelas VII dan VIII di SMP Tiom Kabupaten Lanny Jaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis dari data kelas VII dan VIII di SMP dapat dipastikan peserta kelas tersebut sedang berusia 12-15 tahun, 55% responden perempuan dan 45% responden remaja laki-laki, mayoritas mereka yang tinggal bersama orang tua sebanyak 50% dan tinggal di kos/asrama sebesar 2%, pengetahuan remaja tentang seksualitas yang tidak diinginkan sudah cukup sebanyak 39%, sikap remaja terhadap seksualitas yang tidak diinginkan baik sebanyak 63%, dan tingkat perilaku yang tidak beresiko ada 84%.

Berdasarkan temuan penelitian, disarankan agar sekolah menjadikan dokumen/acuan ini bagi SMP Tiom Kabupaten Lanny Jaya untuk terus memberikan informasi kesehatan dan layanan konseling untuk memastikan siswa terhindar dari kondisi kesehatan yang sudah ada sebelumnya**.**

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, remaja, seks pranikah

OVERVIEW OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT PREMARITAL-SEX BEHAVIOR IN JUNIOR HIGH SCHOOL LANNY JAYA REGENCY

By

Novalisa Victorya Yabansabra

NIM. 2019071014166

ABSTRACT

Premarital sexual behavior is adolescent sexual behavior carried out without the presence of marriage ties. Usually premarital sexual behavior is often carried out when teenagers are dating. This behavior is the result of biological development, thus encouraging sexual desire.

The aim of the research was to determine the description of teenagers' knowledge and attitudes towards premarital sexual behavior at Tiom Middle School, Lanny Jaya Regency. The type of research used was quantitative research with descriptive analysis. The research sample consisted of 100 respondents from class VII and VIII at Tiom Middle School, Lanny Jaya Regency

The results of the research show that analysis of various data from classes VII and VIII can be ascertained that the class participants are aged 12-15 years, 55% of respondents are female and 45% of respondents are teenage boys, the majority of them live with their parents as much as 50% and live in boarding/dormitory was 2%, teenagers' knowledge about unwanted sexuality was sufficient at 39%, teenagers' attitude towards unwanted sexuality was good at 63%, and the level of non-risky behavior was 84%.

Based on the research findings, it is recommended that schools use this document/reference for Tiom Middle School, Lanny Jaya Regency, to continue providing health information and counseling services to ensure students avoid pre-existing health conditions.

Keywords : Knowledge, attitude, adolescence, premarital sex

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa dimana telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang tiada terkira sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal dengan judul " Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di SMP KABUPATEN LANNY JAYA"serta Doa yang selalu dipanjatkan kepada tuhan yang maha esa untuk keluarga dan orang terkasih agar selalu diberikan kesehatan selalu, Setelah mengalami berbagai rintangan cobaan serta pasang surut-Nya semangat yang penulis hadapi, akhirnya telah sampai pada tahap penyusunan proposal yang merupakan salah satu syarat kelulusan utnuk mencapai Sarjana kesehatan masyarakat program stu di ilmu kesehatan masyarakat.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi penelitian ini Penulis tidak lepas dari bimbingan,nasehat dan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr Oscar Oswald Wambrauw, SE., M.Sc.,Agr, Rektor Universitas Cenderawasi Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, SKM., M. P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasi.
3. Dr. Novita Medyati ,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan IKM Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasi.
4. Yane Tambing, S.KM,.M.P.H. selaku pembimbing I yang telah penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama penyusunan proposal ini berlangsung.
5. Fajrin Violita, S.KM.M.KM selaku pembimbing II yang telah penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama penyusunan proposal ini berlangsung.

6. Dr. Hasmi, S.KM.,M.Kes selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan waktu, pikiran dan masukan dalam penulisan proposal ini sehingga proposal ini tersusun denga baik.
7. Agustina .R. Yufuai, S.KM.,M.Kes selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan waktu, pikiran dan masukan dalam penulisan proposal ini sehingga proposal ini tersusun denga baik.
8. Lisda Oktavia .M. Pamangin, S.KM., M. Kes ketua peminatan dan selaku dosen penguji ketiga yang telah memberikan waktu, pikiran dan masukan dalam penulisan proposal ini sehingga proposal ini tersusun denga baik.
9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasi yang telah mendidik dan membantu selama perkuliahan.
10. Seluruh responden penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
11. Kepada kedua orang tua saya yang dimana telah memberikan semangat dan motivasi di setiap harinya.
12. Kristian Yakadewa selaku suami saya yang telah memberi semangat disetiap harinya

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan proposal ini memiliki banyak kekurangan, sehingga kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kristik yang dapat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Jayapura 2024

Penulis

Novalisa Victorya Yabansabra

DAFTAR ISI

SKRIPSI i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

PERNYATAAN iv

DAFTAR RIWAYAT HIDUP v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN vi

DAFTAR SINGKATAN viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

ABSTRAK x

KATA PENGANTAR 12

DAFTAR ISI 14

PENDAHULUAN 17

A. Latar belakang 17

B. Rumusan Masalah 21

C. Tujuan Penelitian 21

b. Tujuan Khusus 21

D. Manfaat Penelitian 22

2. Manfaat Praktis 22

E. Keaslian penelitian 24

BAB II 26

TINJAUAN TEORI 26

A. Definisi seks pranikah 26

Pengertian Seks 26

B. Karakteristik Seks 26

C. Perbedaan usia dan gender 27

D. Faktor penyebab seks 27

E. Epidemiologi seks pranikah 27

1. Seksualitas 28

F. Dampak Seks 28

2. Mental 29
G. Pencegahan seks.....30
H. Faktor-faktor yang mempengaruhi seks pranikah 30
I. Pengetahuan.....30
1. Pengertian.....30
2. Tingkat Pengetahuan 31
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 32
J. Faktor internal.....33
K. Faktor eksternal.....34
3. Pengukuran pengetahuan 35
L. Remaja 36
1. Pengertian.....36
2. karakteristik remaja menurut Jahja (2019) adalah sebagai berikut: 36
3. Tahap-tahap perkembangan dan batasan remaja 37
4. Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Remaja.....38
5. Perkembangan Fisik 39
M. Sikap 40
1. Pengertian.....40
2. Komponen-komponen sikap 43
3. Tingkatan Sikap 43
4. Pengukuran Sikap 44
N. PERILAKU 45
O. Pranikah.....46
1. Pengertian.....46
P. TEMPAT TINGGAL 46
1. Pengertian kos.....47
Q. Kerangka Teori 48
R. Kerangka konsep.....49

BAB III.....50

METODE PENELITIAN.....50

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....50

B. Lokasi dan Waktu penelitian.....50

C. Populasi dan sampel Penelitian.....50

D. Definisi Operasional.....52

E. Instrumen penelitian.....54

1. Sumber data.....54

2. Analisis data.....55

BAB IV.....59

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....59

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....59

2. Visi dan Misi SMP N4 Tiom.....59

BERBUDI PEKERTI LUHUR, JAYA DALAM PRESTASI.....60

b. Misi.....60

3. Gambaran Umum Lokasi SMP N1 Tiom.....60

b. Misi.....61

B. Hasil Penelitian.....62

C. Pembahasan.....69

2. Jenis kelamin.....70

3. Tempat tinggal.....71

4. Pengetahuan Seks Pranikah.....72

5. Sikap Seks Pranikah.....73

6. Perilaku Seksual.....74

D. Keterbatasan dalam penelitian.....75

BAB V.....76

Kesimpulan dan Saran.....76

A. Kesimpulan.....76

B. Saran 76
b. Bagi orang tua 77
c. Bagi peneliti 77
DAFTAR PUSTAKA 78
SURAT PERSEJUTUAN RESPONDEN 81
LAMPIRAN 82
PETUNJUK PENGISIAN 83
SOAL !! 83
1. Kuesioner pengetahuan seks pranikah 83
3. Kuesioner perilaku seksual 86