

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN AMAN
(*HEALTHY SNACKS*) PADA REMAJA DI SMA NEGERI
1 SENTANI KABUPATEN JAYAPURA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



Oleh

SANDRA RIBKA SETIOWATI ORNO

NIM: 2020071014161

**PEMINATAN GIZI
JURUSAN/PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Jumat, 27 September 2024

Tempat/Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi
NIP. 198511102009122007

Pembimbing II,



Apriyana Irfayanti, S.KM., M.Kes
NIP. 198604262008122002



Mengetahui

Ketua Jurusan IKM,

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2024.

Nama : Sandra Ribka Setiowati Orno

NIM : 2020071014161

Hari/Tanggal : Jumat, 27 September 2024

Judul Skripsi : "Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman (*Healty Snacks*) Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura"

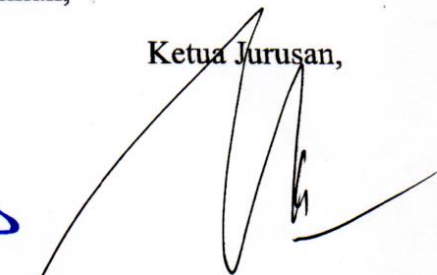
Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Semuel Piter Irab, S.KM., M.P.H
NIP. 197612162006041002

Ketua Jurusan,



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

Tim Penguji :

1. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi (Ketua)
NIP. 198511102009122007

1

2. Apriyana Irjayanti, S.KM., M.Kes (Sekretaris)
NIP. 198604262008122002

2

3. Sarni R. Bella, S.KM., M.P.H (Anggota)
NIP. 198508232014042001

3

4. Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi (Anggota)
NIP. 198606302008121002

4

5. Mesri Kartika, S.Gz., M.Kes (Anggota)
NIP. 199005152023212055

5

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sandra Ribka Setiowati Orno

NIM : 2020071014161

Judul : “Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman (*Healthy Snacks*) Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura”

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, September 2023

Sandra Ribka Setiowati Orno

NIM. 2020071014161

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Sandra Ribka Setiowati Orno

Tempat Tanggal Lahir : Nabire, 4 September 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Suku : Maluku

Nama Ayah : Julians Orno

Nama Ibu : Agnes Wondiwoi

Jumlah Bersaudara : 5 (Lima)

Anak ke : 3 (Tiga)

Riwayat Pendidikan :

1. 2008 – 2014 : SD YPK II Sion Dok VIII Jayapura

2. 2014 – 2017 : SMP YPK Paulus Dok V Jayapura

3. 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura

4. 2020 – 2024 : FKM Universitas Cenderawasih Jayapura

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

In the Name Of Jesus Christ

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau”

Ulangan 31 : 6

"Kiranya diberikan-Nya kepadamu apa yang kaukehendaki dan dijadikan-Nya berhasil apa yang kaurancang”

Mazmur 20 : 5

PERSEMBAHAN :

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat penyertaan, perlindungan, dan kasih setia-Nya sehingga penulis bisa berada sampai di titik ini.
2. Kedua Orangtua tercinta Papa Julians Orno dan Mama Agnes S. Wondiwoy yang senantiasa sudah membesarkan, mendidik, menjaga, merawat dan selalu mendoakan, memberi dukungan dan motivasi untuk penulis agar tetap berjuang selama menempuh perkuliahan.
3. Saudari dan saudara kandungku Jeane, Brian, Justin dan Theresya serta keempat keponakan Olivia, Cia, Angel dan Milan yang selalu mendukung dan memberikan motivasi semangat serta menghibur penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Almamaterku “Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan banyak anugerah, sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman (*Healthy Snacks*) Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura” selesai tepat pada waktunya. Selama penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan, nasihat, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Oscar Oswald O. Wambrau, SE., M.Sc.Agr., selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Maxsi Irmanto, S,KM., M.Gizi., selaku Pembantu Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih dan selaku dosen penguji II atas masukan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
5. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi., selaku Sekretaris Jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam penulisan skripsi hingga dapat selesai.
6. Yane Tambing, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

7. Apriyana Irjayanti, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Peminatan Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam penulisan skripsi hingga dapat selesai.
8. Sarni R. Bella, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan selaku dosen penguji I atas masukan saran dalam perbaikan skripsi ini.
9. Mesri Kartika, S.Gz., M.Kes., selaku dosen penguji III atas masukan saran dalam perbaikan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membimbing penulis selama studi.
11. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura beserta guru, staf dan siswa yang telah membantu memberikan arahan dan masukan dalam skripsi ini
12. Sahabatku dari bangku SMA yaitu Jeany Windy Rahayu yang selalu memberikan semangat kepada penulis,
13. Teman – teman di bangku perkuliahan atas kesempatannya untuk selalu berdiskusi, bekerja sama, memberikan masukan kepada penulis dari awal perkuliahan sampai pada tahap ini.
14. Untuk yang tidak bisa disebutkan namanya namun selalu ada bersama penulis hingga saat ini, yang banyak membantu penulis dan tak pernah henti menyemangati.

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini.

16. Dan terakhir untuk Sandra Ribka Setiowati Orno ya! Diri saya sendiri., Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses-Nya. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Demikian hasil penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Jayapura, 2024

Penulis

Sandra Ribka Setiowati Orno
NIM. 2020071014161

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11

B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	39
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	39
C. Populasi Dan Sampel	39
D. Hipotesis Penelitian	43
E. Variabel, Definisi Operasional Penelitian, dan Skala Pengukuran ..	45
F. Sumber Data Penelitian	46
G. Instrumen Penelitian	46
H. Pengumpulan Data	47
I. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	.xviii

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Keaslian Penelitian.....	8
2.	Teknik Proporsional Sampel Penelitian	41
3.	Variabel, Definisi Operasional, Pengukuran, Kriteria dan Skala.....	45
4.	Analisis Bivariat 2x2.....	51
5.	Penentuan Rasio Prevalensi	52
6.	Distribusi Univariat.....	54
7.	Hubungan Usia Remaja dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman Pada Remaja	55
8.	Hubungan Jenis Kelamin Remaja dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman Pada Remaja	56
9.	Hubungan Suku Remaja dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman Pada Remaja	57
10.	Hubungan Uang Jajan Remaja dengan Pemilihan Makanan .Jajanan Aman Pada Remaja	58
11.	Hubungan Pola Konsumsi Remaja dengan Pemilihan Makanan Jajanan Aman Pada Remaja	59

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori.....	37
2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	38
3.	Gambar Lokasi Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Form Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Asupan Jajanan (<i>FFQ</i>)
Lampiran 4	Kuesioner Pemilihan Makanan Jajanan
Lampiran 5	Data Master Tabel Penelitian
Lampiran 6	Hasil SPSS
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
Depkes	: Departemen Kesehatan
FAO	: <i>Food and agriculture organization</i>
FFQ	: <i>Food Frequency questionnaire</i>
ISO	: <i>International Standardization Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LANUD	: Pangkalan TNI Angkatan Udara
PJAS	: Pangan Jajanan Anak Sekolah
ROMBEL	: Rombongan Belajar
SDM	: Sumber Daya Manusia
TPM	: Tempat Pengolahan Makanan
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN MAKANAN
JAJANAN AMAN (*HEALTHY SNACKS*) PADA REMAJA DI SMA NEGERI
1 SENTANI KABUPATEN JAYAPURA**

Oleh

SANDRA RIBKA SETIOWATI ORNO

NIM 2020071014161

ABSTRAK

Makanan jajanan adalah makanan dan minuman yang diolah oleh penjual makanan di tempat penjualan dan disajikan sebagai makanan siap santap untuk dijual bagi masyarakat umum selain yang disajikan jasa boga, rumah makan/restoran dan hotel. Keamanan pangan jajanan sekolah sangat penting diperhatikan karena dalam pertumbuhan dan perkembangan anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, suku, uang jajan, dan pola konsumsi remaja dengan pemilihan makanan jajanan aman pada remaja di SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura.

Jenis penelitian ini analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2024. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 992 remaja dengan jumlah sampel sebanyak 89 remaja berusia 15-18 tahun di SMA Negeri 1 Sentani Kabupaten Jayapura. Rumus besar sampel yang digunakan untuk menentukan besar sampel yaitu menggunakan rumus *Lemeshow*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Data yang diperoleh kemudian dilakukan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian dari 5 variabel menunjukkan 3 variabel tidak signifikan yaitu tidak ada hubungan usia remaja dengan pemilihan makanan jajanan aman (*p-value* $0,499 > 0,05$), tidak ada hubungan jenis kelamin remaja dengan pemilihan makanan jajanan aman (*p-value* $0,638 > 0,05$), tidak ada hubungan suku remaja dengan pemilihan makanan jajanan aman (*p-value* $0,488 > 0,05$) dan 2 variabel signifikan yaitu terdapat hubungan uang jajan dengan pemilihan makanan jajanan aman (*p-value* $0,017 > 0,05$) terdapat hubungan pola konsumsi remaja dengan pemilihan makanan jajanan aman (*p-value* $0,020 > 0,05$).

Kata Kunci : pemilihan makanan, makanan jajanan, remaja

**FACTORS RELATED TO THE SELECTION OF SAFE SNACKS IN
ADOLESCENTS (*HEALTHY SNACKS*) AT STATE HIGH SCHOOL 1
SENTANI, JAYAPURA REGENCY**

By

SANDRA RIBKA SETIOWATI ORNO

NIM 2020071014161

ABSTRACT

Snack foods are foods and beverages processed by food vendors at the point of sale and served as ready-to-eat food for sale to the general public other than those served by catering services, restaurants and hotels. The safety of school snack foods is very important to note because of the growth and development of school children. This study aims to determine the relationship between age, gender, ethnicity, pocket money, and adolescent consumption patterns with the selection of safe snack foods in adolescents at SMA Negeri 1 Sentani, Jayapura Regency.

This type of research is descriptive analysis with a cross sectional approach. This research was conducted in July-August 2024. The population in this study was 992 adolescents with a sample size of 89 adolescents aged 15-18 years at SMA Negeri 1 Sentani Jayapura Regency. The sample size formula used to determine the sample size is using the Lemeshow formula. The sampling technique used simple random sampling technique. The data obtained were then subjected to univariate and bivariate analyses using the chi-square test.

The results of the study of 5 variables showed that 3 variables were not significant, namely there was no relationship between adolescent age and the selection of safe snacks ($p\text{-value } 0.499 > 0.05$), there was no relationship between adolescent gender and the selection of safe snacks ($p\text{-value } 0.638 > 0.05$), There is no relationship between adolescent ethnicity and the selection of safe snacks ($p\text{-value } 0.488 > 0.05$) and 2 significant variables, namely there is a relationship between pocket money and the selection of safe snacks ($p\text{-value } 0.017 > 0.05$) There is a relationship between adolescent consumption patterns and the selection of safe snacks ($p\text{-value } 0.020 > 0.05$).

Keywords: *food selection, street food, adolescents*

